


HotelierStaff

通信No.27 

 ホテルiestaff

発行日 2011年10月1日 発行者 ホテルiestaff 村井 直美

今回のホテルiestaff通信では、『フランス料理の歴史』について学んでいきましょう。

現在のフランス料理の原型は、ルネサンス期のフランスの王であったアンリ2世と婚約したイタリアからやってきたカトリーヌ・ド・メディシスとその専属料理人によってもたらされたと言われております。当初、粗野であったフランス料理に変革をもたらし、ブルボン王朝の最盛期に発達。それに伴い、ハプスブルク家によってロシア・ドイツなどの宮廷にも広まりました。

フランス革命以後には、宮廷から職を追われた料理人たちが街角でレストランを開き始めたことから、市民の口にも入るようになりました。

19世紀に入り、アントナン・カレームと彼の弟子等により大きく改革されました。

例えば、それまで多くの料理を同時に食卓に並べていたのを改め、一品ずつ食卓に運ばせる方式を採用。これは寒冷なロシアで料理を冷まさず提供するために、フランス料理の料理人が工夫したものがフランスに逆輸入されたと言われ、ロシア式サービスと称される。

そして、その流れはオーギュスト・エスコフィエへと引き継がれました。彼はコース料理を考案し、フランス料理のバイブルといわれる『料理の手引き』（*Le Guide Culinaire*）を1903年に刊行しました。この本は現在でもプロのシェフにとって手放せない本となっています。

その後、1930年代にフェルナン・ポワン（「ラ・ピラミッド」）、アレクサンドル・デュメーヌ（「ラ・コート・ドール」）、アンドレ・ピック（「ピック」）らが、エスコフィエの料理を受け継ぎながら、さらに時代にあった料理へと改良していきました。

ポワンたち3人の理念は、ポワンの弟子であるポール・ボキューズ、アラン・シャペル、トログロ兄弟らに受け継がれました。

フランス料理は歴史的にヨーロッパ・北アフリカ・西アジア料理の影響を受けてきたが、1970年代にボキューズたちは日本の懐石料理を取り入れて、軽いソースや新鮮な素材を活かした調理など「新しい料理」を創造し、ゴー・ミヨがこれを「ヌーベル・キュイジーヌ」と呼んで、世界中に広まりました。

1980年代に入るとジョエル・ロブション、ピエール・ガニェール、アラン・デュカス、ベルナルド・ロワソー、ベルナルド・パコーらがエスコフィエの精神を生かしながら、キュイジーヌ・モデルヌと呼ばれるさらに新しい料理を創造している。

料理法の発達とともに、食器、作法なども洗練され、味の良し悪しを批評する職業としての食通も生まれ、19世紀前半にブリア・サヴァランが『美味礼讃』を著して美食学（ガストロノミー）と美食文学の伝統を確立した。『ミシュランガイド』、『ゴー・ミヨ』などのレストランの格付けを行うガイドブックが発行されるようになった。

ゴー・ミヨとは Henri Gault（アンリ・ゴー）と Christian Millau（クリスティアン・ミヨ）の二人の料理評論家によって書かれた、レストランガイド本の事です。

ミシュランと肩を並べる本で、フランス国内で最も強い影響力を持っていると言われています。

近日イベントのご案内

■ ホテルエハイキング 布引の滝 ■

過ごしやすい秋の到来ですね。秋と言えば食欲と運動！！

ハイキングに行って気持ちの良い汗を流し、自然とふれあいリフレッシュしましょう♪
ホテルiestaff以外の方の参加可能ですので、お友達やご家族も一緒に奮ってご参加ください！！

- ・ 日時 : 2011年10月22日(土)
- ・ 集合時間 : 10:30am
- ・ 集合場所 : 神戸市営地下鉄 新神戸駅 北改札出たところ
- ・ 参加費 : 無料 (交通費は自己負担)
- ・ 服装 : ハイキングに相応しい動きやすい服装
- ・ 持ち物 : お弁当、水筒、タオル、ビニールシート 等
- ・ 経路 : 新神戸駅 → 布引の滝 → 布引ダム → 市ヶ原溪流河川敷(昼食) → 再度山(大竜寺) → 下山 → 新神戸駅にて解散



健康診断



健康管理、福利厚生の一貫と致しまして、健康診断を受診してください。
ご都合の良い日に各自で病院にて受診してください。(強制ではございません。)
受診料金は各自で負担して頂き、後日診断書と領収書提出にて返金(上限あり)いたします。
基本的な一般健康診断で受診下さい。料金は4000円~8000円ぐらいで受診できます。
健康診断を受診される方は、ホテルiestaff村井まで事前にご連絡お願いします。

TEL 0798-22-2057

E-mail: hotelier_office@hotelier.co.jp